

Dank allen Helfern am Stand des TVE auf dem Eutinger Weihnachtsmarkt, insbesondere Sonja Kretz und Elke Zeh und ihren Mannen vom Männerfit und den Teilnehmern der Jedermanngymnastik.

Das neue Zelt war deutlich leichter aufzubauen, bot innen Platz und war schön geschmückt.

Maultaschen am Spieß, Crepes, Glühwein und Lumumba haben sehr gemundet.



Die Männerfit-Gruppe trainiert jeweils dienstags um 18:30 Uhr im Spiegelsaal im Keller unter Sonja Kretz und würde sich über Verstärkung freuen. Bei ihr fühlen sich Männer 45 + , die auch mal gern ordentlich schwitzen und nach dem Sport auch gern der Geselligkeit frönen, wohl. Kursgebühren fallen nicht an.

Und nächsten Samstag, den 8. Dezember geht es gleich weiter:

Die Abendunterhaltung unter dem Motto „Made in Germany“ verspricht Kurzweil, Spaß und gute Unterhaltung. Einlass ist um 18.30 Uhr, Beginn um 19:00 Uhr. Spenden zur großen Tombola sind sehr willkommen.

Kurz Entschlossene könnten sich noch gern am Freitag davor ab 19:00 Uhr zum Schmücken der Halle und zum Aufbau einfinden.

Und erst unsere Kinderweihnachtsshow 2018, am Sonntag, den 9.12. ab 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)!!

Wir hatten noch nie so viele vorführende Gruppen. Auch die neue Hip-Hop-Tanzgruppe und die Leichtathletik-Kinder zeigen, was sie gelernt haben, und zwar unter dem Motto: „Bunt wie ein Regenbogen“.

Der Nikolaus besucht uns und wird auch für jedes Kind was mitbringen. Helfer beim Umrüsten der Halle nach der Abendunterhaltung wären Sonntag morgens um 10:30 Uhr sehr willkommen.

Hätten Sie's gewusst?

Der TVE hat für die Kinder ein nagelneues modernes Trampolin angeschafft, nachdem das Alte nicht mehr zu reparieren war. Dank des Auftritts der Turnerjugend vom KTV Staubenhardt anlässlich der 90er Feier im Oktober 2018 ging die Anschaffung etwas schneller.

Und was gibt's sonst noch Neues???

Die **Indoor-Cycler** haben wieder eine Trainerin. Simone Geiger aus Öschelbronn startet am 10. Januar 2019 mit ihrem ersten Kurs beim TVE. Er geht bis Ostern und dauert 12 Wochen, jeweils donnerstags von 20.30 – 21.30 Uhr. Einige wenige Räder wären noch frei. Anmeldung bei der Geschäftsstelle.

Das **Deep-Work** beginnt nach den Weihnachtsferien schon früher um 19:10 Uhr, denn anschließend hängt die Übungsleiterin Gaby Friesen noch eine Stunde dran.

Das neue Angebot, beginnend nach den Weihnachtsferien und jeweils donnerstags ab 20.10 Uhr, heißt „**body ART**“ und ist ein Einstieg ins Yoga. Das lizenzierte Programm von Robert Steinbacher ist ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es kombiniert in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung. Es basiert auf den Prinzipien von Yin und Yang und den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin.

Im bodyART Training werden aktive und passive Bewegungen sowie Elemente der Spannung und Entspannung dynamisch miteinander verknüpft. Jeder Teilnehmer einer bodyART-Klasse spürt auf natürliche Weise, wie das Training harmonisch auf seine individuellen Bedürfnisse eingeht. Er erlebt ein ganz neues aufregendes, energetisierendes und herausforderndes Barfußtraining. Die Anmeldung zu dem gesondert kostenpflichtigen Kurs erfolgt über die Geschäftsstelle.

Sämtliche Kurse nach den Weihnachtsferien werden demnächst im Ortsblatt, auf der Homepage und über face-book gesondert ausgeschrieben.

Die Vereinsführung wünscht allen Mitgliedern eine gesegnete und harmonische Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2019 und viel Gesundheit und Elan für weitere sportliche Betätigung auch im kommenden Jahr.

Geschäftsstelle

Gaby Güther

Telefon: 567125; Fax 566901; E-Mail: tv-eutingen@s-direktnet.de