



Neue Sport- und Gesundheitskurse ab September 2018 beim TVE (alle Kurse enden spätestens in KW 51/ 2018)

Bewegen statt schonen/ Sport in der Prävention

Beginn: 10.09.2018

10 Termine jeweils montags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kosten: 55,00 für Mitglieder, 70,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Beate Lupus (Trainer B Prävention/Pluspunkt des DOSB Sport pro Gesundheit) Tel. 0152-22669912

Bei 80% Teilnahme ist Zuschuss der Krankenkasse möglich-

Sport in der Tumornachsorge

Abrechnung über Reha-Schein /**Einstieg jederzeit möglich**

jeweils montags 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Kosten für Privatzahler bei
jeweils 10 Terminen: 48,00 für Mitglieder, 60,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Beate Lupus (Trainer B-Reha u. Prävention/

Pluspunkt des DOSB Sport pro Gesundheit) Tel. 0152-22669912

Qi Gong Kurs (für Einsteiger geeignet)

Beginn: 17.09.2018

10 Stunden jeweils montags von 18.40 Uhr bis 19.40 Uhr

Leitung: Alma Ruf (Lizenzierte Qi Gong Lehrerin) Tel. 0151-22319961

Kosten: 35,00 € für Mitglieder , 50,00 € für Nichtmitglieder

Zumba Fitness (für Einsteiger geeignet)

Beginn: 17.09.2018

Dauer 10 Stunden jeweils montags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung: Gaby Güther (lizenzierte Zumbainstruktorin und B-Lizenz DOSB)

Tel. 0151-70845150

Kosten: 35,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nichtmitglieder

Line Dance für Personen mit Vorkenntnissen

Tanzen ohne Tanzpartner

Einstieg jederzeit möglich (Halbjahreskurse)

Jeweils dienstags 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Leitung: Petra Ott

Kosten: 20 Stunden für Mitglieder 40,00 €, 70 € für Nichtmitglieder

Anmeldung unter petra.h.ott@web.de Tel. 07231/450649

Power Dumbell (Training mit der Langhantel)

Beginn: 11.09.18

13 Stunden jeweils dienstags von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Leitung: Dagmar Sieber

E-Mail: dagmar.sieber@gmx.net

Kosten: 40 € für Mitglieder, 60,00 € für Nichtmitglieder

Step Aerobic

Beginn: 11.09.18

Herz-Kreislauftraining mit Dance-Elementen zu mitreißender Musik für

Fortgeschrittene geeignet

12 Stunden jeweils dienstags 19.40Uhr bis 20.40 Uhr

Leitung: Patricia Poreisz (Aerobic- und Step-Aerobic-Instructor (IfAA)

Kosten: 36,00 € für Mitglieder, 54,00 € für Nichtmitglieder

Bewegen statt schonen/ Sport in der Prävention

Beginn: 19.09.2018, 10 Termine jeweils mittwochs 18.30-20.00 Uhr

Leitung: Irina Wottschel, (Sportlehrerin, Rückenschultrainerin/

Pluspunkt des DOSB Sport pro Gesundheit)

Kosten: 55,00 € für Mitglieder, 70,00 € für Nichtmitglieder

-Bei 80% Teilnahme ist Zuschuss der Krankenkasse möglich-

Pilates

Beginn: 13.09.2018

10 Stunden jeweils donnerstags von 18.00 Uhr bis 19:00 Uhr

Leitung: Bettina Hiemer (B-Lizenz + Pluspunkt des BTB „Pilates“)

Tel. 0176-96077959

Kosten: 35,00 € für Mitglieder; 50,00 € für Nichtmitglieder

Indoor-Cycling

Jeweils mittwochs 19.30 Uhr ab 19.09.2018

10 Stunden für Mitglieder 50,00 €, für Nichtmitglieder 80,00 €

Leitung: Beate Lupus (Trainer B-Prävention DOSB) Tel. 0152-22669912

deepWORK™ - effektiver geht's nicht!

Beginn :20.09.2018

Dauer:10 Stunden jeweils_donnerstags 19.30 bis 20.30 Uhr

Kosten: 35,00 € bzw. 50,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Gaby Friesen (lizenzierte **deepWORK™** Trainerin)

Schüler, Studenten und Azubis, die Mitglied im TVE sind, zahlen nur 50 % der Kursgebühren.

Zahlung per Überweisungsträger, der in der 1. Std. ausgegeben wird.

Anmeldung jeweils bei der Geschäftsstelle (Gaby Güther), möglichst per E-Mail

info@tv-eutingen.de

Telefon: 07231/567125; Fax 07231/566901;

Öffnungszeiten: Montag von 17:00 Uhr bis 19.50 Uhr und Donnerstag von 10:10 Uhr bis 13.10 Uhr