

April bis Juli 2018

Kursprogramm



Neben dem Regelprogramm des Vereins bieten der TV Eutingen zusätzliche Kursprogramme an.

Von Cardio, Dance und Workout-Kursen reicht das Angebot bis hin zu Body & Mind sowie speziellen Rehabilitations-Kursen.

Diese Kurse sind kostenpflichtig, können aber unabhängig von einer Mitgliedschaft gebucht werden – es erfolgt keine automatische Verlängerung.



Dance & Cardio



Step-Aerobic

Patricia Poreisz

Herz-Kreislauftraining mit Tanz-Choreographien für Fortgeschrittene

Beginn: 10.04.2018
Dauer: 12 Stunden
Tag: Dienstag
Uhrzeit: 19.40 bis 20.40 Uhr
Kosten: 36,00 Euro/Mitglieder
54,00 Euro/Nichtmitglieder

Line Dance

Petra Ott

Tanzen ohne Tanzpartner. Getanzt wird in Reihen und Linien.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich
Dauer: 20 Stunden (Halbjahreskurs)
Tag: Dienstag
Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr
Kosten: 40,00 Euro/Mitglieder
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Zumba Fitness 30+

Gabriele Güther

Dance-Workout – Jeder Song hat seine eigene Choreographie

Beginn: 09.04.2018
Dauer: 10 Stunden
Tag: Montag
Uhrzeit: 20.00 bis 21.00 Uhr
Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder
50,00 Euro/Nichtmitglieder

Indoor-Cycling

Manuela Hofmann

Gruppendynamisches Ausdauertraining auf speziellen Standrädern

Beginn: 11.04.2018 / 12.04.2018
Dauer: 10 Stunden
Tag: Mittwoch / Donnerstag
Uhrzeit: Mi: 19.30 / Do: 20.30
Kosten: 50,00 Euro/Mitglieder
80,00 Euro/Nichtmitglieder

Neue offene Stunden:

Crosstraining / Freeletics*

Florian Korschin

Tag: Freitag
Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr
Volksturnraum im UG

Workout



Power Workout

Florian Korschin

Kraft-Ausdauer-Training mit den Langhanteln

Beginn: 10.04.2018
Dauer: 12 Stunden
Tag: Dienstag
Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr
Kosten: 36,00 Euro/Mitglieder
54,00 Euro/Nichtmitglieder

Pilates

Bettina Hiemer

Ganzheitliches Training mit langsamen Bewegungen

Beginn: 12.04.2018
Dauer: 10 Stunden
Tag: Donnerstag
Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr
Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder
50,00 Euro/Nichtmitglieder

deepWORK

Manuela Hofmann

Athletisch aufgebautes Power-Workout aus fünf Elementen

Beginn: 12.04.2018
Dauer: 10 Stunden
Tag: Donnerstag
Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr
Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder
50,00 Euro/Nichtmitglieder



Reha Prävention

Sport in der Tumornachsorge

Beate Lupus

Abrechnung über Rehaschein möglich! Einstieg jederzeit!

Beginn: 16.04.2018
Dauer: 10 Termine
Tag: Montag
Uhrzeit: 17.30 bis 18.30 Uhr
Kosten: 48,00 Euro/Mitglieder
60,00 Euro/Nichtmitglieder

Bewegen statt schonen

Beate Lupus

Bei 80% Teilnahme ist ein Zuschuss der Krankenkasse möglich!

Beginn: 16.04.2018
Dauer: 10 Termine
Tag: Montag
Uhrzeit: 16.00 bis 17.30 Uhr
Kosten: 55,00 Euro/Mitglieder
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Bewegen statt schonen

Irina Wottschel

Bei 80% Teilnahme ist ein Zuschuss der Krankenkasse möglich!

Beginn: 11.04.2018
Dauer: 10 Termine
Tag: Mittwoch
Uhrzeit: 18.30 bis 20.00 Uhr
Kosten: 55,00 Euro/Mitglieder
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Body & Mind



Qi Gong

Alma Ruf

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform.

Beginn: 09.04.2018
Dauer: 10 Stunden
Tag: Montag
Uhrzeit: 18.40 bis 19.40 Uhr
Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder
50,00 Euro/Nichtmitglieder



50%

Mitgliedschaft lohnt sich!
Schüler, Studenten und Azubis, die Mitglied im TVE sind, zahlen nur 50 % der Kursgebühren.

Anmeldung

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt, deshalb ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per E-Mail an Gabriele Güther.

Telefon 07231 567125
info@tv-eutingen.de

TV 1879 Eutingen e.V. | Georg-Feuerstein-Straße 1
75181 Pforzheim-Eutingen | www.tv-eutingen.de



Beweg Dich!

* Für diese Stunden ist nur eine Mitgliedschaft im Turnverein erforderlich.