

## Hallenbelegungsplan

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	
Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	
Karl-Friedrich-Schule	<b>Fit in den Tag</b> Irina Wottschel 09.30-10.30 h		Karl-Friedrich-Schule	<b>Line-Dance Kurs</b> Fortgeschrittene Petra Ott 10.00-11.00 h		Karl-Friedrich-Schule		Karl-Friedrich-Schule 9.30-12.10 h				Karl-Friedrich-Schule				
		<b>RAPHAEL SCHULE</b> 13.15 - 14.45 h	<b>KARL-FRIERICH-SCHULE</b> 07.45-16.45 h		Karl-Friedrich-SCHULE 13.15 - 15.30 h			<b>RAPHAEL SCHULE</b> 13.15 - 14.45			<b>RAPHAEL SCHULE</b> 13.15 - 14.45		<b>Tagesklinik</b> Beate Lupus 13.00 - 14.00 h		<b>RAPHAEL SCHULE</b> 13.15 - 14.45	<b>Volleyball Kids</b> 7-12 Jahre 14.00-15.00 h Manuel de Vita
<b>Eltern-Kind-Turn.</b> ab 1,5 Jahre Martina Lehmann 15.15-16.15 h						<b>Kinder in Beweg.</b> 6-7 Jahre J+M Ruf/Hüttel 14.30-15.30 h				<b>Seniorengymnastik</b> Doris Keller 14.30-15.30 h			<b>Handball</b> <b>Kleine Minis ab 4J</b> Tanja Lipps, M. Staib P. Hufnagel, S. Helmle 15.00-16.00 h			<b>Volleyball Aktiv</b> Erwachsene-Mixed 15.00 h- 18.00 h
<b>Springmäuse</b> 4-6 Jahre J+M Lehmann/Lindner 16.15-17.15 h	<b>Bewegen statt</b> schonen Beate Lupus Kurs 16.00-17.30				<b>Turnen Jungs</b> 8-12 Jahre Ruf/Hüttel 15.30-16.30 h			<b>Kinder-Leichtathletik</b> 6-9 J., S. Weiss, S. Göckler 15.30-16.30				<b>Gerätturnen/</b> <b>Leistungsturnen</b> Mössner/ Manno n. vorh. Absprache Mädchen ab 5 Jahre	<b>Hip Hop Kids</b> Imana El-Abdallah 9-12 Jahre 16.00 h - 17.00 h <b>HIP Hop Teens</b> 12-17 Jahre 17.00 - 18.00 h	<b>Schwimmabtlg.</b> Leistungsschw. David Pilasch 16.00 h- 17.30 h	<b>Manuel de Vita</b> Cinkara /Karakas	
<b>Gerätturnen/</b> <b>Leistungsturnen</b> Ariane Mössner Claudia Manno nach vorheriger Absprache Mädchen ab 5 Jahre 17.30-19.30 h	<b>Sport nach Krebs</b> Kurs Beate Lupus 17.30-18.30	<b>Leichtathletik 10+</b> Wettkampf R.Geller, 17.30-18.30 h	<b>Funktions Gymn.</b> 18.30-19.30 h Patricia Poreisz	<b>Männer Fit</b> 18.30-19.30 h Sonja Kretz		<b>Handball</b> <b>Grosse Minis ab 6 J</b> Angelika Kern + Markus Greiner 17.30-19.00 h	<b>Fitkids- Aerobic</b> <b>13-17 J</b> P. Munz 17.30-18.30 h	<b>Bew.statt schonen</b> Irina Wottschel <b>18.30 h -20.00 h</b> Kurs	<b>Leichtathl. 9-12 J.</b> Robert Geller 17.30 - 18.30 h	<b>Pilates Kurs</b> Bettina Hlerner		<b>Leichtathletik</b> 12-14 Jahre Robert Geller 18.30-19.30 h	<b>Leichtathletik</b> 12-14 Jahre Robert Geller 18.30-19.30 h	<b>Freletics</b> Florian Korschin 18.00 - 19.00 h		
<b>Frauengymnastik</b> Irina Wottschel 19.30-20.30 h	<b>Qi Gong Kurs</b> Alma Ruf 18.40-19.40	<b>Leichtathletik 12+</b> Wettkampf R. Geller 18.30-19.30 h	<b>Powerdumbell</b> <b>Kurs</b> Manu Hofmann 19.30-20.30 h	<b>Funktionstraining</b> <b>Alle- Gem.Gruppe-</b> Elke Zeh 20:00-20:45 h	<b>Step-Aerobic Kurs</b> Patci Poreisz 19.40-20:40h	<b>Frauengymnastik</b> Christel Förster Senioren 19.00 h-20.15 h	<b>Freletics</b> Florian Korschin 19.30 - 20.30 h	<b>Allstars</b> <b>Danceaerobic</b> P. Munz 20.15 h- 21.30 h	<b>Aerobic u. Figur-</b> <b>training</b> Kretz/Nonnenmacher 19.30-20.30 h	<b>Deep Work Kurs</b> Manu Hofmann 19:30-20:30 h		<b>Rückengymnastik</b> Regina Körnicke 18.30 h-19.30 h	<b>Volleyball</b> Cinkara/Karakas m/w ab 12 J. 18.30-20:00 h	<b>Männerymnastik50+</b> 19:30-20:30 (Bühne) Schnürles (VTR) 20.30-21.30		
<b>Frauengymnastik</b> Doris Keller 20.30-21.45 h Senioren	<b>Zumba Fitness</b> Kurs Gabriele Güther 20.00-21:00 h	<b>Training und Spiel</b> <b>f.Aktive + Senioren</b> R. Geller 19.30-20.30	<b>anschließend</b> Korbball, Schnürles i.d. Turnhalle 20.45 - 22.00 h			<b>Volleyball</b> <b>Mixed Aktiv</b> Manuel de Vita 20.15-22.00 h			<b>Ballsport Männer</b> <b>Gerhard Tagwerker</b> 20.30-22.00 h			<b>Mixed Freizeit</b> Arne Bitzer 20.00 - 21.30 h				
<b>Gymwelt-Angebot</b> im Beitrag enthalten kostenpflichtiger Kurs	<b>Handball</b>	<b>Kinderturnen</b>				<b>Indoor-Cycling</b> Kurs (Keller d.TH) Manu Hofmann 19:30-20:30			<b>Indoorcycling</b> Kurs (Keller d.TH) Manu Hofmann 20.30-21.30							