

## Hallenbelegungsplan

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag
Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Rolf-St.-Saal	Volksturnraum	Halle
Karl-Friedrich-Schule	Fit in den Tag Irina Wottschel 09.30-10.30 h		Karl-Friedrich-Schule	Line-Dance Kurs Fortgeschrittene Petra Ott 10.00-11.00 h		Karl-Friedrich-Schule		Karl-Friedrich-Schule 9.30-12.10 h		Fit in den Tag Gabriele Güther 09.00-10.00 h		Karl-Friedrich-Schule			
		RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45 h	KARL-FRIERICH-SCHULE 07.45-16.45 h		Karl-Friedrich-SCHULE 13.15 - 15.30 h			RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45			RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45	Tagesklinik Beate Lupus 13.00 - 14.00 h		RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45	Volleyball Kids 7-12 Jahre 14.00-15.00 h Manuel de Vita
Eltern-Kind-Turn. ab 1,5 Jahre Martina Lehmann 15.00-16.00 h						Kinder in Beweg. 6-7 Jahre J+M Ruf/Hüttel 14.30-15.30 h				Seniorengymnastik Doris Keller 14.30-15.30 h		Handball Kleine Minis ab 4J Tanja Lipps, M. Staib P. Hufnagel, S. Helmle 15.00-16.00 h			Volleyball Aktiv Erwachsene-Mixed 15.00 h- 18.00 h
Springmäuse 4-6 Jahre J+M Lehmann/Lindner 16.15-17.15 h	Bewegen statt schonen Beate Lupus Kurs 16.00-17.30		Eltern-Kind-Turn. ab 1,5 Jahre Martina Lehmann 16.45-17.45 h		Turnen Jungs 8-12 Jahre Ruf/Hüttel 15.30-16.30 h				Kinder-Leichtathletik 6-9 J., S. Weiss, S. Göckler 15.30-16.30			Hip Hop Kids Miriam Lauvai 8-12 Jahre 16.00 h - 17.00 h			Manuel De Vita Cinkara /Karakas
Gerätturnen/ Leistungsturnen Ariane Mössner Claudia Manno nach vorheriger Absprache Mädchen ab 5 Jahre 17.30-19.30 h	Sport nach Krebs Kurs Beate Lupus 17.30-18.30	Leichtathletik 10+ Wettkampf R.Geller, 17.30-18.30 h			Turnen Mädels 8-12 Jahre Hüttel 16.30-17.30 h				Kinder-Leichtathletik u. Leichtathletik 10+ R. Geller/S. Weiß 16.30-17.30 h			Gerätturnen/ Leistungsturnen Mössner/ Manno n. vorh. Absprache Mädchen ab 5 Jahre 16.15-18.30 h			Freeletics Marcel Frey 18.00 - 19.00 h
Frauengymnastik Irina Wottschel 19.30-20.30 h	Qi Gong Kurs Alma Ruf 18.40-19.40	Leichtathletik 12+ Wettkampf R. Geller 18.30-19.30 h	Funktions Gymn. 18.30-19.30 h Patricia Poreisz	Männer Fit 18.30-19.30 h Sonja Kretz	Handball Grosse Minis ab 6 J Angelika Kern + Markus Greiner 17.30-19.00 h		Bew. statt schonen Irina Wottschel 18.30 h -20.00 h Kurs		Rückengymnastik Regina Körnicke 18.30 h-19.30 h	Pilates Kurs Bettina Hierner 18.00-19.00 h	Leichtathletik 12-14 Jahre Robert Geller 18.30-19.30 h	Volleyball Cinkara/Karakas m/w ab 12 J. 18.30-20.00 h			
	Zumba Fitness Kurs Gabriele Güther 20.00-21.00 h	Training und Spiel f. Aktive + Senioren R. Geller 19.30-20.30	Power Dumbell Kurs Dagmar Sieber 19.30-20.30 h	Funktionstraining Alle- Gem. Gruppe Elke Zeh 20.00-20.45 h	Frauengymnastik Christel Förster Senioren 19.00 h-20.15 h		Freletics Marcel Frey 19.30 - 20.30 h	Allstars Danceaerobic P. Munz 20.15 h- 21.30 h	Allround Fitness Kretz/Nonnenmacher 19.30-20.30 h	deepWORK Kurs Gaby Friesen 19.10-20.10 h		Mixed Freizeit Arne Bitzer 20.00 - 21.30 h			Schnürles 60+ Hans-Peter Weber 20.00 - 21.00 h
		Training + Spiel f. Aktive + Senioren R. Geller 20.30-21.30	anschließend Korbball, Schnürles i.d. Turnhalle 20.45 - 22.00 h		Volleyball Mixed Aktiv Manuel de Vita 20.15-22.00 h				Ballsport Männer Gerhard Tagwerker 20.30-22.00 h	bodyART Kurs Gaby Friesen 20.10-21.10 h					
Gymwelt-Angebot im Beitrag enthalten kostenpflichtiger Kurs	Handball	Kinderturnen							Indoorcycling Kurs (Keller d. TH) Simone Geiger 20.30-21.30 h						
	Volleyball	Leichtathletik													