



## **Neue Sport- und Gesundheitskurse ab September 2020 beim TVE ( alle Kurse enden spätestens in KW 51 / 2020)**

### **Bewegen statt schonen / Sport in der Prävention**

Beginn: 14.09.2020

10 Termine jeweils montags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kosten: 55,00 für Mitglieder, 70,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Beate Lupus (ÜL B Prävention / Rückenschultrainerin DOSB )

Tel. 0152-22669912

**Bei 80% Teilnahme ist Zuschuss der Krankenkasse möglich-**

### **Sport in der Tumornachsorge**

Abrechnung über Reha-Schein /**Einstieg jederzeit möglich**

jeweils montags 17.30 Uhr bis 18.40 Uhr Kosten für Privatzahler bei  
jeweils 10 Terminen: 48,00 für Mitglieder, 60,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Beate Lupus (ÜL B-Reha u. Prävention DOSB ) Tel. 0152-22669912

### **Bewegen statt schonen / Sport in der Prävention**

Beginn: 07.10.2020, 10 Termine jeweils mittwochs 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Leitung: Irina Wottschel, (Sportlehrerin, Rückenschultrainerin DOSB)

Kosten: 55,00 € für Mitglieder, 70,00 € für Nichtmitglieder

**-Bei 80% Teilnahme ist Zuschuss der Krankenkasse möglich-**

### **Qi Gong Kurs ( für Einsteiger geeignet)**

Beginn: 21.09.2020

10 Stunden jeweils montags von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

Leitung: Alma Ruf ( Lizensierte Qi Gong Lehrerin) Tel. 0151-22319961

Kosten: 35,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nichtmitglieder

### **Zumba Fitness ( für Einsteiger geeignet ) -Warteliste-**

Beginn: 14.09.2020

Dauer 10 Stunden jeweils montags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung: Gaby Güther ( Liz. Zumba-Instructor und ÜL B-Lizenz Prävention/  
Rückenschultrainerin DOSB)

Tel. 0151-70845150

Kosten: 35,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nichtmitglieder

### **Power Workout** ( Kraft - Ausdauer -Training )

Beginn: 15.09.2020

10 Stunden jeweils dienstags von 19.40 Uhr bis 20.40 Uhr

Leitung: Oliver Güther ( ÜL C-Lizenz Prävention DOSB )

E-Mail: [gueliver@googlemail.com](mailto:gueliver@googlemail.com)

Kosten: 35 € für Mitglieder, 50,00 € für Nichtmitglieder

### **Step Aerobic**

Beginn: 01.09.2020 -Einstieg noch möglich-.

Herz-Kreislauftraining mit Dance-Elementen zu mitreißender Musik

10 Stunden jeweils dienstags 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr im Spiegelsaal des TVE

Leitung: Patricia Poreisz ( Step-Aerobic-Instructor ) E-Mail: [poreisz.patci@gmail.com](mailto:poreisz.patci@gmail.com)

Kosten: 35,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nichtmitglieder

### **Indoor-Cycling**

Beginn: 17.09.2020

Jeweils donnerstags 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr im TVE UG

10 Stunden für Mitglieder 50,00 €, für Nichtmitglieder 70,00 €

Leitung: Simone Geiger ( Liz. ICG Instructor) Tel.0152-08507240

### **NEU : Sanftes YOGA** -für Einsteiger geeignet-

Beginn: 18.09.2020

10 Stunden jeweils freitags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Leitung: Phillippa Pusewey ( YOGA A und B-Lizenz SAFS & BETA Akademie )

Tel. 0176-82619373

Kosten: 35,00 € für Mitglieder; 50,00 € für Nichtmitglieder

### **NEU : YOGA für Senioren**

Beginn: 25.09.2020

10 Stunden jeweils freitags von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Leitung: Phillippa Pusewey ( YOGA A und B-Lizenz SAFS & BETA Akademie )

Tel. 0176-82619373

Kosten: 35,00 € für Mitglieder; 50,00 € für Nichtmitglieder

Schüler, Studenten und Azubis, die Mitglied im TVE sind, zahlen nur 50 % der Kursgebühren.

Zahlung per Überweisungsträger, der in der 1. Std. ausgegeben wird.

**Anmeldung jeweils bei der Geschäftsstelle (Gaby Güther), möglichst per E-Mail**

[info@tv-eutingen.de](mailto:info@tv-eutingen.de)

Telefon: 07231/567125; Fax 07231/566901;

Öffnungszeiten: Montag von 17:00 Uhr bis 19.50 Uhr und Donnerstag von 10:10 Uhr bis 13.10 Uhr