



Neue Sport- und Gesundheitskurse ab September 2021 beim TVE (alle Kurse enden spätestens in KW 51 / 2021)

Sport in der Tumornachsorge

Abrechnung über Reha-Schein /**Einstieg jederzeit möglich**

jeweils montags 17.30 Uhr bis 18.40 Uhr Kosten für Privatzahler bei
jeweils **10** Terminen: 48,00 für Mitglieder, 70,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Beate Lupus (ÜL B-Reha u. Prävention DOSB) Tel. 0152-22669912

Bewegen statt schonen / Sport in der Prävention

Beginn: 06.10.2021, **10** Termine jeweils mittwochs 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Leitung: Irina Wotschel, (Sportlehrerin, Rückenschultrainerin DOSB)

Kosten: 55,00 € für Mitglieder, 70,00 € für Nichtmitglieder

-Bei 80% Teilnahme ist Zuschuss der Krankenkasse möglich-

Qi Gong Kurs (für Einsteiger geeignet)

Beginn: 20.09.2021

10 Stunden jeweils montags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Leitung: Alma Ruf (Lizensierte Qi Gong Lehrerin) Tel. 0151-22319961

Kosten: 35,00 € für Mitglieder, 55,00 € für Nichtmitglieder

Zumba Fitness (für Einsteiger geeignet)

Beginn: 27.09.2021

10 Stunden jeweils montags von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Leitung: Gaby Güther (Liz. Zumba-Instructor und ÜL B-Lizenz Prävention/
Rückenschultrainerin DOSB)

Tel. 0151-70845150

Kosten: 35,00 € für Mitglieder, 55,00 € für Nichtmitglieder

Power Workout (Kraft - Ausdauer -Mobilisations-Koordinations-Training)

Beginn: 28.09.2021

10 Stunden jeweils dienstags von 19.40 Uhr bis 20.40 Uhr

Leitung: Maren Wilhelm (Physiotherapeutin)

E-Mail: gueliver@googlemail.com

Kosten: 35 € für Mitglieder, 55,00 € für Nichtmitglieder

Indoor-Cycling

Beginn: 23.09.2021

Jeweils donnerstags 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr im TVE UG

10 Stunden für Mitglieder 50,00 €, für Nichtmitglieder 70,00 €

Leitung: Simone Geiger (Liz. ICG Instructor) Tel.0152-08507240

Pilates

Beginn: 16.09.2021

10 Stunden jeweils donnerstags von 19.10 Uhr bis 20:10 Uhr

Leitung: Bettina Hiemer (B-Lizenz + Pluspunkt des BTB „Pilates“)

Tel. 0176-96077959

Kosten: 35,00 € für Mitglieder; 55,00 € für Nichtmitglieder

„Locker vom Hocker „, Hockergymnastik- keine Übungen auf der Matte-

Beginn: 25.09.2021

11 Stunden jeweils samstags von 10 Uhr bis 11 Uhr

Leitung: Heike Kuppinger (DOSB B Lizenz Sport in der Prävention)

Tel. 07231-6039650

Kosten. 38,50 für Mitglieder, 60,50 € für Nichtmitglieder

Die „**offenen Stunden**“, **ohne Zuzahlung für Mitglieder**, sind auch bereits gestartet oder starten demnächst, genauere Infos zum Angebot findet ihr auf der Homepage des TVE unter: www.tv-eutingen.de.

„Schnupperstunden“ nur nach Voranmeldung bei der Geschäftsstelle möglich!

Voraussetzung zur Teilnahme sind die 3 G`s: Genesen, Getestet oder Geimpft

Schüler, Studenten und Azubis, die Mitglied im TVE sind, zahlen nur 50 % der Kursgebühren.

Zahlung per Überweisungsträger, oder per Onlinebanking, spätestens nach der ersten Kursstunde.

Unser Kurskonto: IBAN: DE40666500 850008913293 bei der Sparkasse Pforzheim Calw

Anmeldung jeweils bei der Geschäftsstelle (Gaby Güther), möglichst per E-Mail

info@tv-eutingen.de

Telefon: 07231/567125; Fax 07231/566901;

Öffnungszeiten: Montag von 16:30 Uhr bis 19.00 Uhr und Donnerstag von 10:10 Uhr bis 13.10 Uhr