

# Hallenbelegungsplan

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag
Halle	Roif-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Roif-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Roif-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Roif-St.-Saal	Volksturnraum	Halle	Roif-St.-Saal	Volksturnraum	Halle
Karl-Friedrich-Schule	Fit in den Tag Inna Wottschel 09.30-10.30 h		Karl-Friedrich-Schule	Line-Dance Kurs Fortgeschrittene Petra Ott 09.30-10.30 h Tagesklinik Gabriele Güther 10.45-11.45 h		Karl-Friedrich-Schule			Karl-Friedrich-Schule	Fit in den Tag Gabriele Güther 09.00-10.00 h		Karl-Friedrich-Schule	Yoga Kurs entfällt bis bis Sept. 22		Locker vom Hocker Heike Kuppinger 10.00 -11.00 h
		RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45 h	Karl-Friedrich-Schule 07.45-16.00 h		Karl-Friedrich-Schule 13.15 - 15.30 h		RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45				RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45			RAPHAEL SCHULE 13.15 - 14.45	
Eltern-Kind-Turn. ab 1,5 Jahre Martina Lehmann 15.00-16.00 h Springmäuse 4-6 Jahre J+M Lehmann/Lindner 16.00-16.45 h 16.45-17.30 h Gerätturnen/ Leistungsturnen Ariane Mössner Claudia Manno nach vorheriger Absprache Mädchen ab 5 Jahre 17.30-19.30 h Frauengymnastik Inna Wottschel 19.30-20.30 h	Bew.statt schonen Gaby Güther 16.30 -17.00 h Kurs Spiegelsaal Qi Gong Kurs Alma Ruf 18.00-19:00 h TR-Zimmer Zumba Fitness Kurs Gaby Güther 19:10-20:10 h Spiegelsaal	Leichtathletik Wettkampf 10-12 Robert Geller 17.30-18.30 h Leichtathletik Wettkampf ab 12 Robert Geller 18.30-19.30 h Aktive + Senioren Robert Geller 19.30-20.30 h Training + Spiel Aktive + Senioren Robert Geller 20.30-21.30 h	Eltern-Kind-Turn. ab 1,5 Jahre Martina Lehmann 16.15-17.15 h Funktionstraining Alle- Gem.Gruppe- Elke Zeh 17.20-18.20 h Bodyforming Patricia Poreisz 18.30-19.30 h Functional Fitness Kurs Oliver Güther 19.40-20.40 h	Männer Fit Sonja Kretz 18.30-19.30 h Dance Step Aerobic Patricia Poreisz 19.45-20.45 h	Sportkurs für Vorschüler 5-6 J. Martina Lehmann 17.30-18.30 h Cheerleader Simon Schatz 19.30-21.30 h	Kinder in Beweg. 6-7 Jahre J+M Lindner/Hüttel 14.30-15.30 h Jungs in Beweg. 8-12 Jahre Lindner/Hüttel 15.30-16.30 h Mädels in Beweg. 8-12 Jahre Lindner/Hüttel 16.30-17.30 h Handball Grosse Minis ab 6 J Bianca Schroth Claudi Talmon Philipp Maas 17.30-19.00 h Frauengymnastik Christel Förster Senioren 19.00 h-20.15 h	Bew.statt schonen Inna Wottschel 18.30 h -20.00 h Kurs Crosstraining Florian Korschin 19.00 -20.00 h Allstars Danceaerobic P. Munz 20.10 h- 21.30 h	Sport für Kids ab 5 Jahren M+J Claudia Hüttel 15.00-16.30 h Leichtathletik 8+J. Robert Geller 16.30-17.30 h Leichtathl. 10+ Jahre Robert Geller 17.30 - 18.30 h Rückengymnastik Regina Körnicke 18.30 h-19.30 h Ballsport Männer 19.30-21.00 h	Pilates Kurs Bettina Hiemer 17.45-18.45 h Spiegelsaal Pilates Kurs Gaby Güther 19.00-20.00 h Spiegelsaal	Leichtathletik 12-14 Jahre Robert Geller 18.30-19.30 h Allround Fitness Gabi Nonnemacher 19.30 h-20.30 h	Handball Kleine Minis ab 4J Tanja Lipps, Sofie Brakert 15.00-16.15 h Hip Hop Kids Miriam Lauvai 7-10 Jahre 15.00 h - 16.00 h Hip Hop Teens Miriam Lauvai 11-14 Jahre 16.00 h - 17.00 h Volleyball Cinkara/Karakas Mädchen ab 12 J. 18.30-20:00 h Mixed Freizeit Arne Bitzer 20.00 - 21.30 h	Yoga entfällt bis Sept. 2022 Schnürles 60+ Hanspeter Weber 19.15 - 20.15 h			
Gymwelt-Angebot im Beitrag enthalten kostenpflichtiger Kurs	Handball Volleyball	Kinderturnen Leichtathletik	outdoor Lauffrepp vor der Halle Udo Belger / Oli Rottweiler 18:30 - 19:30/20:00 h			Indoorcycling Kurs (Keller d.TH) Simone Geiger 19.15-20.15 h	Indoorcycling Kurs (Keller d.TH) Simone Geiger 20.30-21.30 h								