

Neuer Yogakurs ab 22.September 2022

mit 10 Terminen, jeweils 75 min., von 19 Uhr bis 20.15 Uhr,
im Spiegelsaal der Turnhalle des TV 1879 Eutingen e.V.,
-Kleingruppe mit max. 11 Teilnehmern-

Kosten: 43 Euro für Mitglieder und 75 € für Nichtmitglieder des TVE
Anmeldungen per Mail an: info@tv-eutingen.de



Muskelverspannungen lösen
Kraft aufbauen
Sich selbst wahrnehmen
Atem und Bewegung in Einklang bringen.
Loslassen-glücklich sein.

Ich freu mich auf dich!

Martina Unger
Yoga Kursleiterin DTB und DOSB B-Lizenz Prävention