

# Kursangebot

Januar bis April 2023

Neben dem Regelprogramm des Vereins bieten wir zusätzliche Kursprogramme an. Diese Kurse sind kostenpflichtig, können aber unabhängig von einer Mitgliedschaft gebucht werden – es erfolgt keine automatische Verlängerung.



## Dance & Cardio

### Indoor-Cycling

Simone Geiger

Ausdauertraining auf Standrädern.

Beginn: 12.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 19.15 bis 20.15 Uhr  
20.30 bis 21.30 Uhr

Kosten: 60,00 Euro/Mitglieder  
84,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

## Body & Mind

### Qi Gong

Alma Ruf

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform.

Beginn: 09.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Montag

Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder  
60,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

## Reha Prävention

### Fit & Gesund

Gabriele Güther

Sport in der Prävention. ZPP anerkannt!

Beginn: 23.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Montag

Uhrzeit: 15.45 bis 16.45 Uhr

Kosten: 42,00 Euro/Mitglieder  
72,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

## Reha Prävention

### Bewegen statt schonen

Irina Wottschel

Präventionskurs: Kann bei der Krankenkasse eingereicht werden!

Beginn: 11.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Mittwoch

Uhrzeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Kosten: 50,00 Euro/Mitglieder  
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

### Dance-Step-Aerobic

Patricia Poreisz

Herz-Kreislauftraining mit Tanz-Choreographien.

Beginn: 17.01.2023

Dauer: 9 Stunden

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 19.45 bis 20.45 Uhr

Kosten: 31,50 Euro/Mitglieder  
54,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

### Yoga

Martina Unger

Körperübungen zum Körper, Geist & Seele in Einklang zu bringen.

Beginn: 12.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 19.00 bis 20.15 Uhr

Kosten: 44,00 Euro/Mitglieder  
75,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

### Fit & Gesund / Pilates

Gabriele Güther

Sport in der Prävention. ZPP anerkannt!

Beginn: 24.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 18.40 bis 19.40 Uhr

Kosten: 42,00 Euro/Mitglieder  
72,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

## Happy Oldies

### Seniorentanz

Elvira Krenz

Tanzen ist in jedem Alter möglich - auch ohne Tanzpartner!

Beginn: 12.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 25,00 Euro/Mitglieder  
50,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

## Aqua-jogging

Irina Wottschel

Gelenkschonendes Training im Wasser. Schwimmhalle Eutingen.

Beginn: 20.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Freitag

Uhrzeit: 17.45 bis 18.30 Uhr  
18.30 bis 19.15 Uhr

Kosten: 40,00 Euro/Mitglieder  
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Warteliste!

### Wichtige Information zum Probetraining und zur Anmeldung:

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt, deshalb ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Ein Probetraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich! Schüler, Studenten und Azubis, die Mitglied im Turnverein Eutingen sind, zahlen nur 50 % der Kursgebühren. Zahlung per Überweisungsträger, oder per Onlinebanking, spätestens nach der ersten Kursstunde. **Hier** geht es zu den Bankverbindungen.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per E-Mail an Gabriele Güther.  
**Telefon 07231 567125 | E-Mail [info@tv-eutingen.de](mailto:info@tv-eutingen.de)**

