

Kursangebot

Januar bis April 2023

Neben dem Regelprogramm des Vereins bieten wir zusätzliche Kursprogramme an. Diese Kurse sind kostenpflichtig, können aber unabhängig von einer Mitgliedschaft gebucht werden – es erfolgt keine automatische Verlängerung.



Dance & Cardio

Indoor-Cycling

Simone Geiger

Ausdauertraining auf Standrädern.

Beginn: 12.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 19.15 bis 20.15 Uhr
20.30 bis 21.30 Uhr

Kosten: 60,00 Euro/Mitglieder
84,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Body & Mind

Qi Gong

Alma Ruf

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform.

Beginn: 09.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Montag

Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder
60,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Reha Prävention

Fit & Gesund

Gabriele Güther

Sport in der Prävention. ZPP anerkannt!

Beginn: 23.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Montag

Uhrzeit: 15.45 bis 16.45 Uhr

Kosten: 42,00 Euro/Mitglieder
72,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Reha Prävention

Bewegen statt schonen

Irina Wottschel

Präventionskurs: Kann bei der Krankenkasse eingereicht werden!

Beginn: 11.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Mittwoch

Uhrzeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Kosten: 50,00 Euro/Mitglieder
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Dance-Step-Aerobic

Patricia Poreisz

Herz-Kreislauftraining mit Tanz-Choreographien.

Beginn: 17.01.2023

Dauer: 9 Stunden

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 19.45 bis 20.45 Uhr

Kosten: 31,50 Euro/Mitglieder
54,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Yoga

Martina Unger

Körperübungen zum Körper, Geist & Seele in Einklang zu bringen.

Beginn: 12.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 19.00 bis 20.15 Uhr

Kosten: 44,00 Euro/Mitglieder
75,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Fit & Gesund / Pilates

Gabriele Güther

Sport in der Prävention. ZPP anerkannt!

Beginn: 24.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 18.40 bis 19.40 Uhr

Kosten: 42,00 Euro/Mitglieder
72,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!



Happy Oldies

Zumba Fitness 30+

Gabriele Güther

Dance-Workout – jeder Song hat seine eigene Choreographie.

Beginn: 09.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Montag

Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr

Kosten: 35,00 Euro/Mitglieder
60,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Warteliste!

Yin-Yoga / Nidra-Yoga

Philippa Beck

Ruhiges, vorwiegend im Sitzen ausgeführtes Yoga mit Meditation.

Beginn: 13.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Freitag

Uhrzeit: 18.15 bis 19.30 Uhr

Kosten: 44,00 Euro/Mitglieder
75,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Warteliste!

Fit & Gesund / Locker vom Hocker

Heike Kuppinger

Sport in der Prävention. ZPP anerkannt!

Beginn: 14.01.2023

Dauer: 12 Stunden

Tag: Samstag

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Kosten: 42,00 Euro/Mitglieder
72,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Seniorentanz

Elvira Krenz

Tanzen ist in jedem Alter möglich - auch ohne Tanzpartner!

Beginn: 12.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 25,00 Euro/Mitglieder
50,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Noch buchbar!

Aqua-jogging

Irina Wottschel

Gelenkschonendes Training im Wasser. Schwimmhalle Eutingen.

Beginn: 20.01.2023

Dauer: 10 Stunden

Tag: Freitag

Uhrzeit: 17.45 bis 18.30 Uhr
18.30 bis 19.15 Uhr

Kosten: 40,00 Euro/Mitglieder
70,00 Euro/Nichtmitglieder

Plätze: Warteliste!

Wichtige Information zum Probetraining und zur Anmeldung:

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt, deshalb ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Ein Probetraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich! Schüler, Studenten und Azubis, die Mitglied im Turnverein Eutingen sind, zahlen nur 50 % der Kursgebühren. Zahlung per Überweisungsträger, oder per Onlinebanking, spätestens nach der ersten Kursstunde. **Hier** geht es zu den Bankverbindungen.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per E-Mail an Gabriele Güther.
Telefon 07231 567125 | E-Mail info@tv-eutingen.de

