



## Funktionstraining Maurizio Cassaro

„Fit after Work“ mit unserem neuen lizenzierten Übungsleiter Maurizio Cassaro.

Der „Neue“ ist eigentlich ein „alter Hase“ und hat schon über 20 Jahre „Berufserfahrung“ bei verschiedenen Turnvereinen im Enzkreis gesammelt.

Nun freuen wir uns, ihn bei uns in Eutingen begrüßen zu dürfen.

In seiner Stunde wird ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm mit einer Mischung aus Koordinations- und Zirkeltraining, Kick-box-Elementen, klassischen Bauch-Beine-Po-Übungen sowie Faszial-Training angeboten.

Selbst ein „Dance Workout“ zu mitreißender Musik kann er in seiner Stunde anbieten.

Beginn:	Ab 11. Januar 2023
Wo:	Rolf-Stöhrle-Saal
Tag:	Mittwoch
Uhrzeit:	17.15 – 18.15 Uhr
Kosten:	Für Mitglieder kostenfrei
Anmeldung:	<a href="mailto:info@tv-eutingen.de">info@tv-eutingen.de</a>