



Kampfkunst und Selbstverteidigung mit Florian

Unser Trainer Florian hat 30 Jahre Erfahrung in verschiedenen Kampfkünsten, davon rund 15 Jahre als Trainer. Er wurde bereits 2010 zum „Full Instructor“ für die u.g. Kampfkünste und -systeme ernannt.

In diesem Kurs wird hauptsächlich die philippinische Kampfkunst „Inosanto Kali“ erlernt und praktiziert. Es wird in Distanzen gekämpft, vorwiegend waffenlos, aber auch mit traditionellen Waffen wie z.B. Rattanstöcken und Klingenwaffen. Nach einem klassischen Aufwärmprogramm erfolgt eine längere Phase zur Erlernung der Technik.

Beginn:	Ab Januar 2023
Wo:	Volksturnraum
Tag:	Dienstag
Uhrzeit:	20.00 - 21.30 Uhr
Kosten:	für Mitglieder kostenfrei
Anmeldung:	info@tv-eutingen.de