

**Leichtathletik Männer & Jugend** *Samstag, 24. September ab 13:00 Uhr*

<b>Männer:</b>	Jahrgänge 2002– 1993	
<b>Senioren:</b>	Jahrgänge 1992 und älter (in 5er-Schritten)	
<b>Jugend</b>	<b>U20:</b>	M18/19 Jahrgänge 2004 & 2003
	<b>U18:</b>	M16/17 Jahrgänge 2006 & 2005
	<b>U16:</b>	M14/15 Jahrgänge 2008 & 2007
	<b>U14:</b>	M12/13 Jahrgänge 2010 & 2009
<b>Disziplinen:</b>		
<b>Männer:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (7,26 kg), Schleuderball (1,5 kg)	
<b>M30 &amp; M40:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (7,26 kg), Schleuderball (1,5 kg)	
<b>M50:</b>	50 m, Weitsprung (Zone), Kugel (6 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>M60 &amp; älter:</b>	50 m, Weitsprung (Stand), Kugel (5 kg), Vollball (1,5 kg)	
<b>U20:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (6 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>U18:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (5 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>U16:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (4 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>U14:</b>	75 m-Lauf, Weitsprung (Zone), Ball (200 g), Schl.ball (800 g)	

**Leichtathletik Frauen & Jugend** *Samstag, 24. September ab 13:00 Uhr*

<b>Frauen:</b>	Jahrgänge 2002 – 1993	
<b>Seniorinnen:</b>	Jahrgänge 1992 und älter (in 5er-Schritten)	
<b>Jugend</b>	<b>U20:</b>	W18/19 Jahrgänge 2004 & 2003
	<b>U18:</b>	W16/17 Jahrgänge 2006 & 2005
	<b>U16:</b>	W14/15 Jahrgänge 2008 & 2007
	<b>U14:</b>	W12/13 Jahrgänge 2010 & 2009
<b>Disziplinen:</b>		
<b>Frauen:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (4 kg), Schleuderball (1,0 kg)	
<b>W30 &amp; W40:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (4 kg), Schleuderball (1,0 kg)	
<b>W50:</b>	50 m, Weitsprung (Stand), Kugel (3 kg), Vollball (0,8 kg)	
<b>W60 &amp; älter:</b>	50 m, Weitsprung (Stand), Kugel (3 kg), Vollball (0,8 kg)	
<b>U20:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (4 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>U18:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (3 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>U16:</b>	100 m, Weitsprung, Kugel (3 kg), Schleuderball (1 kg)	
<b>U14:</b>	75 m-Lauf, Weitsprung (Zone), Ball (200 g), Schl.ball (800 g)	

**Modus Vereinsmeisterschaft**

Männer bzw. Frauen sowie Senioren/Seniorinnen, männliche/weibliche U20 und U18 werden gemeinsam für Vereinsmeister / Vereinsmeisterin gewertet. Soweit eine der U18- / U20-Klassen fünf oder mehr Teilnehmer/innen hat, erfolgt in dieser Klasse eine separate Wertung. Männliche/weibliche U16 und U14 werden in jedem Fall separat gewertet.

**Dreikampf nach DLO**

Ein klassischer Dreikampf (IWR) wird zwecks Erwerb MK-Abzeichen herausgewertet

**Bitte beachten:** Handstoppung und keine Windmessung im Weitsprung

---

Bitte in den Übungsstunden mit Name, Vorname, Jahrgang voranmelden!

**Leichtathletik Schülerinnen**

Sonntag, 25. September ab 13:30 Uhr

<b>Jahrgänge:</b>	ab W11 (Jahrgang 2011) und jünger (in 2er-Gruppen) <i>W12 – W15 bereits am Samstag</i>	
<b>Disziplinen:</b>		
U12:	W10/11	50 m, Weitsprung (Zone), Ball (80 g), 800-m-Lauf
U10:	W8/9	50 m, Weitsprung (Zone), Ball (80 g), 800-m-Lauf
U8:	W6/7	50 m, Weitsprung (Zone), Ball (80 g), 600-m-Lauf
W 3 / 4 / 5:		25 m, Weitsprung (Stand), Ball (80 g)
MuKi:		Laufen, Springen, Werfen

**Leichtathletik Schüler**

Sonntag, 25. September ab 13:30 Uhr

<b>Jahrgänge:</b>	ab M11 (Jahrgang 2011) und jünger (in 2er-Gruppen) <i>M12 – M15 bereits am Samstag</i>	
<b>Disziplinen:</b>		
U12:	M10/11	50 m, Weitsprung (Zone), Ball (80 g), 800-m-Lauf
U10:	M8/9	50 m, Weitsprung (Zone), Ball (80 g), 800-m-Lauf
U8:	M6/7	50 m, Weitsprung (Zone), Ball (80 g), 600-m-Lauf
M 3 / 4 / 5		25 m, Weitsprung (Stand), Ball (80 g)
MuKi:		Laufen, Springen, Werfen

**Modus Vereinsmeisterschaft:**

In den Leichtathletik-Klassen (Doppeljahrgänge) U12, U10 und U8 erfolgt jeweils eine Wertung zum Vereinsmeister / zur Vereinsmeisterin.

<b>Samstag (13:00)</b>	<b>Sonntag (13:30)</b>
<b>alle bis einschließlich Jahrgang 2010</b>	<b>alle mit Jahrgang 2011 und jünger</b>
<b>Kampfrichter / Helfer: ja, bitte</b>	<b>Kampfrichter / Helfer: ja, bitte</b>